SpiFi

2026

Adventskalender

Ab 1. Dezember öffnet sich jeden Tag ein Türchen mit einer Bewegungspause.



Wie viele Bewegungspausen schafft ihr gemeinsam? Kreuzt jeden Tag an, an dem ihr mitgemacht habt.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Scannen, Türchen öffnen und mitmachen!

www.spifi.fit/de/uebungen/advent/2026/