SpiFi

Calendario de Adviento

24 casillas, 24 pausas activas. ¿Qué casilla encontrarás primero?



¿Cuántas pausas activas podéis hacer en grupo? Marcad cada día que participéis.

1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐
19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐

¡Escanea, abre una casilla y participa!

www.spifi.fit/es/ejercicios/advent/2026/