SpiFi

Calendrier de l’Avent

24 cases, 24 pauses actives. Quelle case trouveras-tu en premier ?



Combien de pauses actives ferez-vous ensemble ? Cochez chaque jour de participation.

1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐
19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐

Scanne, ouvre une case et participe !

www.spifi.fit/fr/exercices/advent/2026/