SpiFi

2026

# Calendario dell’Avvento

Dal 1° dicembre si apre ogni giorno una finestrella con una pausa di movimento.



Quante pause attive riuscite a fare insieme? Segnate ogni giorno in cui partecipate.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |

**Scansiona, apri una casella e partecipa!**

www.spifi.fit/it/esercizi/advent/2026/