SpiFi

Adventskalender

24 vakjes, 24 beweegpauzes. Welk vakje vind jij als eerste?



Hoeveel beweegpauzes doen jullie samen? Kruis elke dag aan waarop jullie meedoen.

1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐
7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐
19 ☐	20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐

Scan, open een vakje en doe mee!

www.spifi.fit/nl/oefeningen/advent/2026/