SpiFi

2026

Kalendarz adwentowy

Od 1 grudnia codziennie otwiera się okienko z przerwą na ruch.



Ile przerw na ruch uda wam się zrobić razem? Zaznaczajcie każdy dzień udziału.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Zeskanuj kod, otwórz okienko i dołącz!

www.spifi.fit/pl/cwiczenia/advent/2026/