SpiFi

2026

Calendar de Advent

Din 1 decembrie se deschide în fiecare zi o ferestruică pentru o pauză de mișcare.



Câte pauze de mișcare puteți face împreună? Bifați fiecare zi în care participați.

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Scanează codul, deschide o ferestruică și participă!

www.spifi.fit/ro/exercitii/advent/2026/